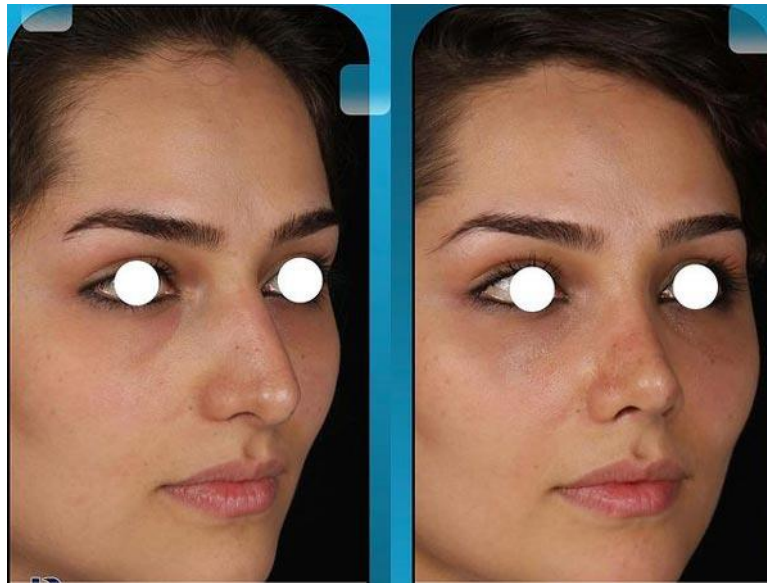


اکثر افراد جراحی بینی را به منظور زیبایی و درمانی انجام می دهند، عده ای دیگر نیز هستند که **جراحی بینی طبیعی** را انتخاب می کنند که این نوع از جراحی طرفداران بسیاری دارد، در جراحی طبیعی هدف اصلی رفع نقص ها بوده و با تغییر زیادی رویه رو نخواهید شد از جمله آن ها: رفع قوز بینی، افتادی بینی و غیره می باشد که موثر در زیبا و طبیعی جلوه دادن بینی میشود. در این روش از جراحی دماغ، بینی فرد تا حد استاندارد کوچک و به سمت بالا کشیده می شود همچنین جراحی دماغ طبیعی رفع مشکلات تنفسی و رفع انحرافات بینی، پولیپ و غیره را هم بسیار موثر است. دکتر ابراهیم رزم پابترین دکتر عمل بینی طبیعی در تهران در رابطه با این عمل توضیحاتی را بیان نموده اند که به شما در زمان انتخاب و تصمیم گیری کمک بسیار زیادی می کند.



### جراحی بینی طبیعی انجام بدم یا فانتزی؟

برای عمل بینی آن هم به صورت طبیعی پزشک توجه بیشتری در رفع نواقص موجود در بینی دارد و اندازه بینی، ساختار طبیعی اسکلت و استخوان را حفظ میکند، به همین دلیل تغییرات ایجاد شده جزئی بوده و بینی طبیعی تر و زیبا تر در چهره نمایان می شود و عوارض کمتری را به دنبال دارد.

اما در جراحی های فانتزی، به اصطلاح جراحی بینی عروسکی، بینی افراد بیشتر از حد معمول کوچک و سربالا شده و فرم طبیعی خود را از دست می دهد. جراحی فانتزی بینی نیاز دارد که توسط پزشکی با تجربه انجام شود تا با مرور زمان مشکلاتی از جمله مشکلات تنفسی، مشکلات بویایی و غیره برای فرد ایجاد نکند.

در جراحی بینی به روش نیمه فانتزی علاوه بر حفظ ساختار و تناسب بینی با دیگر اجزا صورت افراد، می خواهند نوک بینی به صورت سربالا و قوس بینی کمی بیشتر از حد طبیعی باشد. مدل نیمه فانتزی مقدار کوچکتر شده از جراحی بینی طبیعی است ولی به خوبی بینی طبیعی نمی تواند باشد.

انتخاب این که کدام یک از مدل های فوق بهتر است و شما می توانید انجام دهید به سلیقه شما و نظر پزشکتان بستگی دارد از همین رو برای انجام آن با یک جراح بینی خوب و مجرب در تهران یا شهر محل زندگی خود صحبت کنید.

### چه تغییراتی در رینوپلاستی طبیعی انجام میشود؟

- بهبود فرم بینی
- بهبود شکستگی بینی
- ایجاد قوس بسیار کم و طبیعی
- ایجاد یک زاویه بین پیشانی و بینی

- تغییر شکل و بزرگی و نامتقارن بودن
- ایجاد یک زاویه طبیعی بین لب و بینی
- ترمیم فرم بینی که در گذشته جراحی شده است
- اصلاح مشکلاتی که سبب اختلال در تنفس افراد می شود
- نوک بینی در عمل جراحی بینی طبیعی بیش از حد کوچک نمی شود
- تغییرات جزئی پره های بین (عدم تغییر فرم و موقعیت پره های بینی)

### مزایای جراحی بینی طبیعی

سلامتی کامل بیماران پس از عمل، ثابت بودن عمل پس از چند سال، نداشتن مشکلات تنفسی و بویایی و از بین نرفتن چین های اطراف بینی و فرو رفتگی ها طبیعی و غیره از مزایای جراحی بینی طبیعی بینی می باشد. درمان شکستگی های بینی و اصلاح آن ، افزایش اعتماد بنفس.

### انواع روش های عمل زیبایی بینی طبیعی

#### • روش باز

بهترین دکتر عمل زیبایی بینی طبیعی در تهران در این رابطه می گویند ، در این نوع از جراحی پزشک در قسمت های میانی سوراخ ایجاد می کند که به آن (کلوملا) هم گفته می شود، پوست بینی به صورت کامل از روی اسکلت بینی بلند می شود و با دقت بسیار بالا تغییرات لازم را اعمال می کند. در روش جراحی بینی طبیعی باز پزشک می تواند به راحتی به تمامی قسمت های بینی برای تغییرات لازم دسترسی لازم را داشته باشد.

#### • روش بسته

در این روش قسمت های میانی برش نمی خورد، تمامی برش ها در داخل بینی صورت می گیرد و برخلاف جراحی باز پزشک به تمامی قسمت های بینی دسترسی راحتی ندارد، از مضرات این نوع جراحی می توان عدم قرینگی، مشکلات تنفسی و غیره را نام برد.

### جراحی بینی طبیعی برای انواع بینی

#### • بینی استخوانی

این افراد بینی با پوست نازک و استحکام غضروفی و استخوانی بالایی دارند، اکثر افراد با بینی استخوانی دارای قوز بینی هستند و کوچک ترین تغییر را به راحتی نشان می دهند از این رو جراحی بینی طبیعی یکی از بهترین انتخاب ها برای این دسته از افراد می باشد.

#### • بینی گوشتی

این نوع از بینی، پوستی ضخیم تر، محکم و غضروفی ضعیف تر دارند و بهترین نوع عمل برای آنها عمل طبیعی بینی است زیرا به علت ضخیم بودن پوست تغییرات به خوبی نشان داده نمی شود. این نوع از بینی در آقایان شایع تر بوده و نوک بینی این افراد گوشتی تر و به سمت پایین متمایل است.

### مراحل رینوپلاستی

در ادامه این بخش از مقاله قصد داریم به توضیحات دکتر رزم پا در رابطه با نحوه انجام جراحی بینی طبیعی در تهران صحبت کنیم.

#### • بیهوشی

جراحی زیبایی دماغ طبیعی باید به صورت بیهوشی کامل انجام شود و پزشک متخصص با استفاده از داروهای بیهوشی و یا ماسک های هوایی این کار را انجام میدهد که حدودا ۲ الی ۴ ساعت فرد بیهوش می ماند.

#### • برش اطراف بینی

بسته به نوع عمل و تشخیص پزشک عمل به صورت بسته (رینوپلاستی) و یا باز برش داده می شود.

## • تغییر شکل فرم بینی

برای تغییر فرم بینی های گوشتی، استخوان و یا غضروف آن کوچکتر می شود و یا به دلیل کوچک بودن زیاد بینی، به آن غضروف پیوند زده می شود ممکن است این غضروف از گوش و یا غضروف دنده برداشته شود.

## • اصلاح تیغه بینی

اگر تیغه بینی انحراف و یا مشکلی داشته باشد، با جراحی بینی طبیعی می توان آن را اصلاح کرد و برآمدگی هارا کاهش داد و در نتیجه تنفس بیمار نیز بهتر می شود.

## • بخیه زدن پرش ها

بعد از انجام تغییرات (تغییر ساختار بینی، فرم دهی، اصلاح تیغه بینی و غیره) پوسته بینی را مجدد به حالت قبل برگردانده و با استفاده از بخیه های جذبی و غیر جذبی بسته می شود. (بخیه های غیر جذبی که در بالای لب و دور بینی قرار دارند را بعد از ۱۰ روز باید در مطب پزشک کشیده شوند).

## چه زمانی فرم اصلی بینی بعد از رینوپلاستی مشخص می شود؟

یکی از عوامل مهم در جراحی بینی نوع و ضخامت پوست می باشد که بسیار در شکل اصلی آن تاثیر دارد، همچنین گوشتی و یا استخوانی بود هم بسیار تاثیر گذار بوده علاوه بر همه این ها بعد از عمل و بعد از برداشت آتل بینی فرد، دارای تورم بسیاری است و با گذشت مدت ۶ ماه الی ۱ سال فرم اصلی بینی فرد مشخص می شود.

## جراحی بینی طبیعی برای چه افرادی مناسب است؟

جراحی طبیعی بینی به دلیل ظاهر زیبا و نچرالی که دارد انتخابی عالی و ایده آل اکثر افراد بوده و به هر نوع فرم بینی چه گوشتی و استخوانی نیز می آید. افرادی که به دنبال زیبایی و تغیر زیاد ظاهر خود نیستند، افرادی که اولویت آن ها از جراحی رفع مشکلات تنفسی و غیره بوده و سلامت کامل جسمانی را دارند بسیار مناسب است .

## چه افرادی نباید رینوپلاستی انجام دهند؟

- افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیفی هستند.
- زنان باردار(اقدام به جراحی بینی بعد از ۳ ماه)
- اشخاص دچار انعقاد خون (باید با پزشک خود مشورت کنند)
- افراد مبتلا به دیابت (در بهبود زخم هاشان دچار مشکل می شوند)
- طبق گفته های بهترین جراح بینی تهران ، افرادی که به سن بلوغ نرسیده اند (زیرا فرایند رشد آن ها تکمیل نشده است)
- افرادی که بینی خود را عمل کرده اند و یک سال از جراحی بینی طبیعی آن ها بیشتر نگذشته است.

## مراقبت های بعد از رینوپلاستی

- هرگز فین نکنید
- بالا نگه داشتن سر
- خودداری از خم شدن
- رعایت بهداشت دهان و دندان
- تا ۳ ماه از عینک استفاده نکنید
- خودداری از برداشتن اجسام سنگین
- کاهش سطح فعالیت و استراحت کردن
- استفاده از کمپرس یخ جهت کاهش تورم،کبودی

- طبق گفته بهترین جراح بینی تهران بهتر است ، از چسب بینی تا مدت مشخص شده استفاده کنید

### تفاوت جراحی بینی طبیعی در خانم ها و آقایان

- رینوپلاستی در خانم ها

زیبایی صورت برای خانم ها بیشتر از آقایان اهمیت دارد به همین دلیل برخی از خانم ها با داشتن بینی های معمولی و مناسب می خواهند بینی خود را به صورت طبیعی جراحی کنند، این نوع از افراد به منظور رفع ایرادات کوچک و نواقص بینی این کار را می کنند.

- جراحی زیبایی بینی در آقایان

آقای برای حفظ جذب خود تمایلی به انجام عمل بینی فانتزی ندارند و ترجیح میدهند به صورت کاملا طبیعی عمل کنند، این موضوع باعث شده است که آقایان بیشتر به سمت جراحی بینی طبیعی بروند و ایرادات و فرم بینی خود را اصلاح کنند.

سن مناسب برای عمل زیبایی بینی طبیعی

در افرادی با سن کمتر از ۱۸ سال به علت تکمیل نشدن سن بلوغ و ادامه داشتن روند رشد عمل گزینه ی مناسبی نیست، همچنین در افرادی با سن بالا به علت کاهش روند بهبود بافت های آسیب دیده عمل جراحی طولانی خواهد بود. بنا بر این بهترین سن افراد ۱۸ سالگی تا ۵۰ سال هستند که می توانند جراحی بینی طبیعی یا هر نوع فرم دیگر را انجام دهند.

عوارض احتمالی بعد از جراحی بینی

- باقی ماندن جای بخیه ها
- عدم اصلاح افتادگی و قوز
- عدم تقارن سوراخ های بین
- به وجود آمدن گوشت اضافه
- کج شدن بین (کج شدن به یک سمت)
- واکنش های زیاد به داروهای بیهوشی
- احتمال بروز خونریزی از داخل بینی
- بالا آوردن خون در هفته های اول جراحی بینی طبیعی
- نیاز به جراحی مجدد و جراحی ترمیمی
- بروز عفونت بخیه ها در داخل و خارج بینی
- عدم رفع مشکلات تنفسی و تشدید شدن آن ها

اقدامات مراقبتی قبل از رینوپلاستی طبیعی

- ۲۴ ساعت قبل از عمل طبیعی بینی ناشتا باشد.
- رعایت تمامی دستور العمل های پزشک
- یک هفته قبل از عمل رینوپلاستی مایعات بسیاری استفاده کنید.
- به دستور پزشک و قبل از جراحی بینی طبیعی در تهران تمامی آزمایشات و عکس های خود را تهیه و آماده کنید.
- اگر مبتلا به بیماری خاص و یا دارای حساسیت هستید حتما با پزشک خود در میان بگذارید.
- از مصرف دخانیات و نوشیدنی های حاوی الکل دو هفته قبل از جراحی دماغ طبیعی خودداری کنید.

## تفاوت جراحی بینی طبیعی و فانتزی در چیست؟

همان طور که توضیح دادیم عمل زیبایی بینی به چند مدل انجام می شود. جراحی بینی فانتزی نسبت به نچرال تفاوت های بسیاری دارد. در عمل زیبایی بینی طبیعی، جراح تمام تلاش خود را می کند که بینی با سایر اجزای صورت تناسب داشته و فرمی طبیعی داشته باشد. شکل ظاهری بینی خیلی دچار تغییر نشده و اطرافیان متقاضی متوجه این تغییرات نشوند. در صورتی که در فرم فانتزی پزشک بر روی پل بینی داوطلب قوسی عمیق ایجاد می کند، نوک بینی را به سمت بالا می برد که فرد با تغییر زیادی در چهره خود مواجه شود.

آیا عمل بینی طبیعی با درد همراه می باشد؟

از آنجایی که جراحی بینی طبیعی چه در تهران و چه در سایر شهر های ایران تحت بیهوشی عمومی انجام می شود متقاضی هیچ گونه دردی را حس نمی کند. ممکن است بعد از این پروسه زیبایی بیمار کمی درد حس کند که برای کاهش آن داروهای مسکنی که جراح تجویز کرده را مصرف می کند. درد حاصل از این فرایند طبیعی بوده و هیچ نگرانی برای بیمار ندارد.

## رینوپلاستی طبیعی و بارداری

یکی از آزمایش هایی که بانوان روز قبل از انجام رینوپلاستی باید انجام دهند آزمایش بارداری می باشد. اگر بانویی آستن باشد انجام جراحی بینی طبیعی در تهران یا هر شهر دیگری برای ایشان ممنوع است و می بایست روز جراحی را به بعد از به دنیا آوردن نوزاد دلبند خود و در اکثر موارد پس از پایان شیردهی موکول کند. با اینکه بینی به رحم مادر هیچ ربطی ندارد، جراحان به دلیل اثر منفی داروی بیهوشی بر کودک انجام این پروسیجر را هنگام بارداری رد کرده اند. از این رو خانم ها می توانند قبل و بعد از بارداری جراحی زیبایی بینی طبیعی خود را انجام دهند.

## رینوپلاستی طبیعی ترمیمی

عمل زیبایی بینی طبیعی در صورتی نیاز به ترمیم دارد که ایرادات پدید آمده یا باقی مانده از عمل اولیه هنوز برطرف نشده باشد. از این رو این پروسیجر را باید با گذشت ۱ سال بعد از جراحی اولیه با کاهش تورم و ظاهر شدن مشکلات بینی می توان انجام داد. عمل بینی ترمیمی به دلیل پیچیده تر بودن آن نسبت به پروسیجر اولیه از هزینه بالاتری برخوردار است.

## هزینه جراحی بینی طبیعی در تهران

هزینه این پروسه زیبایی در تمام افراد با توجه به تغییراتی که قرار است حین جراحی اعمال شود و میزان پیچیدگی هر پروسیجر متفاوت می باشد. از این رو هیچ گاه برای تمام بینی ها نمی شود یک نتیجه واحد را بازگو کرد. این هزینه برای هر فردی با توجه به دستمزد جراح، هزینه آزمایشات، داروها، مکان جغرافیایی بیمارستان، هزینه متخصص بیهوشی و غیره محاسبه می شود که روز مشاوره پزشک به بیمار اعلام می کند.